

興味がある講座の  
参加だけでもOK！

## 年間予定表

|      |                   |             |                               |
|------|-------------------|-------------|-------------------------------|
| 第9回  | 11月29日（土）         | 午後<br>2時～4時 | 仕事と介護の両立のための<br>セミナー・相談会      |
| 第10回 | 12月19日（金）         | 午後<br>3時～4時 | 入退院のお話                        |
| 第11回 | 令和 8年<br>1月16日（金） | 午後<br>3時～4時 | 退院後の環境整備<br>福祉用具のお話           |
| 第12回 | 2月 6日（金）          | 午後<br>3時～4時 | つぶやきカフェ<br>お楽しみに！             |
| 第1回  | 5月31日（土）          | 午後<br>2時～4時 | 仕事と介護の両立のための<br>セミナー・相談会 済    |
| 第2回  | 6月20日（金）          | 午後<br>3時～4時 | どうする？認知症の受診<br>のタイミング 済       |
| 第3回  | 7月11日（金）          | 午後<br>3時～4時 | 相談から伴走的な支援を考える 済              |
| 第4回  | 8月 1日（金）          | 午後<br>3時～4時 | つぶやきカフェ<br>いろんなことをつぶやいてみよう！ 済 |

### わたぼうしとは…

八王子ケアラズカフェ「わたぼうし」は、介護のこと、認知症のことなど、ちょっとした気がかりや困りごとについて、思いや体験を語れる場です。散歩の途中で立ち寄り、コーヒーやお茶を飲みながらゆっくり過ごしていただけるだけでも…利用方法はひとそれぞれです。

介護経験者や専門職とつながるきっかけづくりに、また、学習会で知識・技術を学んだり、イベントで気分転換をするなど、ぜひご活用ください。

### 認知症疾患医療センターとは…

認知症の診断や認知症の症状で対応に困った時の専門相談等を提供します。

それとともに、医療・介護・行政等と連携し、認知症の人とご家族が安心して生活するための体制づくりを担う国の事業です。都道府県や指定都市が委託した医療機関が運営しています。東京都には市区町村に一カ所ずつ計52カ所の認知症疾患医療センターがあります。

平川病院は八王子市の地域連携型認知症疾患医療センターであり、また、南多摩医療圏（八王子市、日野市、多摩市、稲城市、町田市）を担当する地域拠点型認知症疾患医療センターです。

### 高齢者あんしん相談センターとは…

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、必要な支援や情報提供を行う相談窓口です。介護保険法に規定された、地域包括支援センターのことで、八王子市では親しみやすいよう愛称をつけています。主任介護支援専門員、保健師や看護師、社会福祉士が連携しながら、介護・認知症・健康づくりなどのご相談やお悩みにお答えします。